

**NYUGAT-MAGYARORSZÁGI EGYETEM**

**INFLUENZA PANDÉMIÁS  
ÚTMUTATÓ**



**Készített: Rektori Hivatal**

**2009. május**

## 1. BEVEZETÉS

A pandémia– pontosabban a H5N1 madárinfluenza-vírus és az emberi influenzavírus génjeinek kombinálódásából létrejövő új vírus-altípus által okozott világméretű influenzajárvány (pandémia) – az egész emberiséget érintő, globális veszélyt jelent.

A nemrég felbukkant, új A/H1N1 influenzavírus az emberekre is veszélyes influenzavírus egy altípusát jelenti, amely sertés- madár- és emberi influenzavírus génjeit tartalmazza, és összetételét tekintve különbözik a világon eddig bárhol megfigyelt vírusoktól. Minden jel szerint a vírus emberről emberre is terjed, és Mexikóban számos esetben súlyos megbetegedést okozott.

Az új A(H1N1) influenzavírus okozta emberi megbetegedés tünetei általában hasonlóak a szokásos szezonális influenza tüneteihez:

- láz
- légzőszervi tünetek, pl.: köhögés, vagy orrfolyás
- torokfájás

További lehetséges tünetek:

- fájdalom a test különböző részein (különösen izomfájdalom)
- fejfájás
- hidegrázás
- fáradtság
- hányás vagy hasmenés (az influenzára nem jellemző, de az új influenzával kapcsolatban néhány esetben jelentkezett)

Egyes esetekben súlyos szövődmények léphetnek fel az egyébként egészséges, de az influenzával fertőzött emberek esetén.

Az új A/H1N1 influenzavírus hasonlóképpen terjed, mint a szokásos szezonális influenza. Emberről emberre cseppfertőzés útján, köhögéssel vagy tüsszentéssel terjed, közvetlenül pedig olyan módon, hogy az orrból kézre vagy egyéb felületre kerülő folyadékcsepp vagy váladék más emberek kezét éri, akik ezután saját szájukhoz vagy orrukhoz érnék.

Ezen útmutató célja, hogy a Nyugat-magyarországi Egyetem normál működéséhez szükséges szolgáltatásrendszer influenza pandémia alatti megőrzése érdekében:

- hívja fel a munkavállalók és hallgatók figyelmét a járvány következtében várhatóan jelentkező problémákra,
- biztosítson megfelelő szemléletet a vezetők számára a helyzet értékeléséhez, és a megfelelő előkészületek megtételéhez,
- mutassa be azt a minimális előkészületi szintet, melyet minden szervezeti egységnek el kell érnie,
- segítse elő a fertőzés veszélyének minimalizálását,
- segítse elő az egyetem működési képességének fenntartását, még akkor is, ha a nagyszámú megbetegedés miatt jelentősebb munkaerő/hallgató kiesés következik be.

## 2. HATÁSOS FELKÉSZÜLÉS EGY LEHETSÉGES PANDÉMIA ESETÉN

### **Személyes higiénia**

Az egyéni higiéniai szabályok megtartása gátat szabhat az influenza terjedésének.

Ennek legfontosabb szempontjai:

- Gyakori szappanos kézmosás.
- Eldobható papírkendők használata köhögésnél, tüsszentésnél és orrfújásnál.
- Fertőzéssel szennyezett anyagoktól való megszabadulás (papírkendő szemetesládába).
- Minden papírkendő használat után kötelező kézmosás.

### **Biztonságos távolság megtartása**

A biztonságos távolság megtartása (szociális távolságtartás) lecsökkenti a vírus emberről emberre való terjedésének kockázatát. A biztonságos távolságtartás alapvető azt jelenti, hogy:

- Legalább 1 méter távolságot kell hagyni két ember között
- Kerülni kell az olyan helyeket, ahol sok ember gyűlik össze.

### **Ajánlások a munkára vonatkozóan**

*Személyes kontaktus:*

- Amikor csak lehetséges, a napi munkát telefon, internet (email) vagy videokonferencia útján kell folytatni – még akkor is, ha a résztvevők egy épületben tartózkodnak.
- A nem szükséges utazások és találkozók kerülése.
- Információk telefon, email, fax útján.
- Kézfogás kerülése.

### **Fizikai védelmi intézkedések**

További fizikai védelmet is megvalósító intézkedések csökkenthetik a fertőzés veszélyét, pl.

- Arc maszk viselése
- Kesztyűk viselése, és ahol szükséges védőszemüveg viselése
- Elválasztó fal papírból, plexiüvegből, vagy törhetetlen műanyagból

Azon helyzetek pontos meghatározására, amelyekben az arc maszkokat érdemes használni, nem kerülhet sor az előtt, hogy a vírus pontos fertőzési tulajdonságait meg nem határozták. Az ÁNTSZ időben információval szolgál arról, hogy mely helyzetekben ajánlott arc maszkok alkalmazása. Ajánlott követni a hivatalos előírásokat.

A maszkok csak azokban az esetekben hatékonyak, ha megfelelően használják őket, a többi ajánlott higiéniai szabályhoz is alkalmazkodva, különös tekintettel azokra, amelyek a kézmosásra vonatkoznak.

## **Környezeti higiéné**

### Légkeverés, légkondicionáló

A szobákat gyakran kell szellőztetni az ajtók és ablakok gyakori kinyitásával.  
A ventilációs rendszereket járvány esetén sem szükséges kikapcsolni.

### Takarítás

Járvány esetén is a megszokott eljárások szerint kell takarítani a szobákat. Elégséges a felületeket, és a mosható padlókat mosószeres vízzel takarítani. Nem szükséges fertőtlenítőt használni.

Meg kell állapítani, hogy melyek azok a felületek, amelyeket a dolgozók vagy a hallgatók gyakran megérintenek, és ennek megfelelően ezeket kell gyakrabban takarítani. (pl.: kilincsek)

## **Tömegközlekedés**

Az egyetem polgárainak jelentős hányada veszi igénybe a tömegközlekedést a munkába/oktatásra járáshoz. Tudjuk, hogy a járvány terjedésének egyik legideálisabb közege sok ember összearzátsága, amely kétségkívül jellemző a tömegközlekedésre.

A tömegközlekedés kiváltására dolgozók esetében több megoldás van. Az egyik a magán gépkocsikkal, kerékpárral való bejárás, a második pedig a távmunka alkalmazása.

## **3. SZERVEZETI ASPEKTUSOK**

### **Egyetemi Influenza Pandémiás Válságstáb létrehozása**

Szükség esetén az egyetem rektora válságstábot hoz létre. A Válságstábnak felkészülési tervet kell készítenie, és be kell szereznie azokat az anyagokat, védőeszközöket, amelyekre szükség lesz a járvány kitörésekor.

Az Egyetemi Járványügyi Válságstáb jogállása, hatásköre:

- a járványhelyzetek kezelését illetően a továbbiakban az egyetem legmagasabb döntéshozó fóruma,
- tevékenységéről, döntéseiről közvetlenül a Rektornak tartozik beszámolóval,
- döntései, intézkedései az egyetem minden polgára (oktatók, dolgozók, hallgatók) részére kötelező érvényűek,
- minden, a járványhelyzettel összefüggő kérdésben jogosult és köteles dönteni,
- működése során a döntések, intézkedések meghozatalakor, a feladatok meghatározásakor alapvető szempont az egyetem munkavállalói/hallgatói egészségének megőrzése.

A Válságstáb az alábbi funkcióit ellátó személyekből tevődik össze.

Funkciók:

- Egyetemi vezetés (oktatás, kutatás)
- Kommunikáció
- Humánerőforrás-gazdálkodás
- Adminisztráció/igazgatás
- Foglalkozás-egészségügy
- Kollégiumok
- Egyéb szolgáltatások

## **4. KOMMUNIKÁCIÓ**

### **A kommunikáció tartalma**

Az egyetemi polgárokat a következőkről kell feltétlenül értesíteni:

- Az influenzajárvány kihatásairól.
- Pandémiával kapcsolatos intézkedésekről.
- Szabályokról, amelyek a viselkedésre és az egyetem működésének funkcióira vonatkoznak
- Olyan helyek az egyetemen belül ahonnan információk szerezhetők, és a releváns telefonszámok
- Változások és fejlemények a járvány előre haladtával.

Az egyetemi vezetés feladata eldönteni, mikor értesíti a munkavállalókat/hallgatókat egy lehetséges influenzajárvány elleni felkészülés megkezdéséről.

## **5. RÉSZLETES INTÉZKEDÉSEK A JÁRVÁNY KÜLÖNBÖZŐ FOKOZATAINÁL**

### **A riasztás időszakában a Pandémiás Válságstáb feladata**

- Preventív célú antivirális szer, maszk készletképzés.
- Szezonális influenza kampányoltások felmérése.
- Kommunikáció megkezdése a felkészülésről.
- A kritikus területek munkavállalói létszámának felmérése, előzetes terv.
- Készítése az esetleges munkaerő kiesés helyettesítésére (pl.: kollégiumok).
- Döntés az egyéni védőeszközök beszerzésének ütemezéséről.
- A szükséges védőeszközök beszerzési, elosztási rendjének meghatározása.
- Az ÁNTSZ vagy az egészségügyi hatóság rendelkezéseivel összhangban a szükséges gyógyszerek beszerzési, elosztási rendjének meghatározása, szükség esetén a foglalkozás egészségügyi szolgálat bevonásával intézkedés annak végrehajtására.
- Rendelkezés kidolgozása a munkába járás körülményeinek és feltételeinek szabályozásáról.
- A távmunka lehetőségeinek felmérése.
- Egyéb védőeszközök (fertőtlenítők, légtisztító berendezések stb.) elérhetőségének feltérképezése, szükség esetén beszerzése.
- Kritikus létszám meghatározása a kritikus munkakörök megjelölésével.

- A fenntartóval és más felsőfokú intézménnyel kapcsolat tartása/felvétele.

### **Pandémiás időszakban**

- Azonnali utazási korlátozások elrendelése.
- A helyettesítési rend kidolgozása az egységeken, és megküldésük Rektornak, Gazdasági Főigazgatóságnak.
- A szükséges egyéni védőeszközök és védőszeres kiosztása a kritikus területen dolgozó munkavállalók számára.
- Antivirális készítmények szétosztása egészségügyi hatóságok rendelkezései alapján.
- Fokozott egészségügyi felügyelet elrendelése.
- Valamennyi telephelyen gondoskodás megfelelő létszámú takarító személyzetről a megnövekedett feladatok ellátásához.
- Az ÁNTSZ által ajánlott fertőtlenítő szerek alkalmazása.
- A társaságon belüli tömegrendezvények (előadás, értekezlet, gyűlés, oktatástovábbképzés, ünnepség, sportrendezvény, stb.) felfüggesztése, egyéb módon történő kiváltása.

### **A járvány egyetemen történő megjelenése esetén**

- A fertőző forrás, vagy betegséggyanús személy azonnali kivonása a munkából/oktatásból.
- A beteggel közvetlen kontaktusba kerülők kitiltása az egyetemről a fertőzés lappangási ideje alatt.
- Betegek elkülönítése elszállításig.
- Fertőzött területek jelzése, őrzése, útvonalak lezárása, a terjedés megakadályozása.
- Fertőtlenítés az ÁNTSZ útmutatásai alapján.
- Oltások beadása amennyiben rendelkezésre áll.
- Antivirális szerek felhasználásának szabályozása hatósági utasítás szerint.
- Az irányítás és a kapcsolattartás telefonon, interneten vagy video-konferencián keresztül történő lebonyolítása.
- Az egységek közötti utazás tilalma.

A felsőfokú oktatási intézmények, valamint az egyetemi (főiskolai) diákközpontok működésének felfüggesztését, település elhagyásának tilalmát az országos tisztifőorvos rendeli el.

Sopron, 2009. május 19.

Prof. Dr. Faragó Sándor  
rektor